

## DU PREMIER ACCUEIL AUX DISPOSITIFS DE SOINS : LA PSYCHIATRIE COMME PRATIQUE DE LIEN

### PRESENTATION DE L'IREMA

L'IREMA (Institut de recherche et d'enseignement en addictologie) est une association indépendante, créée en 1987, afin de promouvoir la prévention et la clinique des addictions dans la formation continue des professionnels exerçant dans le champ sanitaire, social ou médico-social.

Les activités de l'IREMA interrogent aussi bien les consommations de substances psychoactives que les addictions comportementales. Sa réflexion sur les usages (de l'expérimentation à la dépendance) ainsi que sur la réduction des risques et des dommages s'inscrit dans une approche bio-psycho-sociale.

Chacune de ses actions de formation articule ces trois niveaux de connaissance grâce à des apports théoriques pluridisciplinaires et permet aux participants de se les approprier au cours d'échanges sur les pratiques professionnelles.

Notre conception de l'accompagnement et du soin en addictologie est fondée sur une attention particulière portée à la singularité de l'individu et la complexité des relations humaines.

### PRESENTATION DE L'ASSOCIATION PSYCHIATRIE DE SECTEUR A L'HOPITAL GENERAL

L'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général a été fondée, en 1982, afin de développer des actions de formation pour les personnes travaillant dans, ou avec, les secteurs de psychiatrie rattachés aux hôpitaux généraux.

### CHARTE PEDAGOGIQUE

Toute formation dispensée par l'IREMA et l'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général est élaborée et réalisée dans le respect des principes suivants :

#### Qualité des intervenants

**Le bureau de l'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général et l'équipe pédagogique de l'IREMA** prennent en charge la conception et l'ingénierie de la formation :

- Définition des objectifs de la formation selon les besoins professionnels identifiés dans le champ de la psychiatrie et de l'addictologie et des différents domaines du sanitaire, social et médico-social en rapport avec la psychiatrie et l'addictologie.
- Conception du projet de formation.
- Identification des formateurs en capacité de répondre à ces objectifs.
- Accompagnement des formateurs dans l'élaboration de leurs supports pédagogiques et la définition de leurs méthodes et outils pédagogiques.
- Liaison entre les formateurs et suivi du groupe de participants pour garantir une bonne progression pédagogique.

**Des formateurs spécialisés**, praticiens de la thématique demandée, conduisent et animent l'action de formation en apportant leurs savoirs méthodologiques et cliniques.

### **Variété des méthodes pédagogiques**

Tout au long de la formation, l'alternance entre apports théoriques, sollicitation des connaissances des participants et échanges sur les pratiques professionnelles favorisent une montée en compétence active et participative.

### **Mise à disposition de ressources pédagogiques**

Chaque participant reçoit un exemplaire des supports pédagogiques utilisés par les formateurs, sous format numérique ou papier, à la suite de la formation.

### **Suivi et évaluation de l'action de formation**

Lors de chaque demi-journée, une feuille d'émargement est signée par les participants et l'intervenant. À l'issue de la formation, une copie de cette feuille est adressée au commanditaire et chaque participant reçoit une attestation de suivi de cette formation.

En fin de formation, l'intervenant propose un échange libre avec les participants. Dans les trois jours suivant la formation, les participants reçoivent, à leur adresse courriel, un lien leur donnant accès à un questionnaire d'évaluation (autoévaluation des acquis professionnels et appréciation de la prestation fournie). Le recueil de l'avis des participants et l'analyse de ce questionnaire permettent de mesurer l'atteinte des objectifs et participent aux processus d'amélioration continue de l'IREMA.

## **CONTEXTE**

La psychiatrie se déploie avant tout comme une pratique du lien : lien à l'autre, à soi, aux institutions et à la société.

Tout au long du parcours de soins, la psychiatrie mobilise une pluralité de dispositifs — entretiens, groupes à médiation, travail institutionnel, partenariats — qui visent à soutenir le sujet dans toute sa complexité. Les relations interpersonnelles, les dynamiques de groupe, l'articulation entre corps et psyché, les usages de substances ou encore les situations de vulnérabilité éthique et sociale interrogent sans cesse les pratiques professionnelles. La psychiatrie ne se pense alors ni hors du collectif ni hors du contexte : elle est traversée par les réalités institutionnelles, territoriales et sociétales.

Penser la psychiatrie comme pratique de lien, c'est enfin reconnaître que le soin s'inscrit dans une dynamique vivante, faite d'ajustements, de médiations et de coopérations. Du premier contact aux dispositifs les plus élaborés, il s'agit de créer des espaces où le sujet peut se dire, se relier et se transformer. Cette approche invite les professionnels à interroger leurs pratiques, à soutenir le travail d'équipe et à maintenir une réflexion éthique constante, afin que le soin psychiatrique demeure un lieu d'humanité, de rencontre et de sens.

## **PUBLIC ET OBJECTIFS DE LA FORMATION**

### **Public et prérequis**

Cette formation est destinée à un public pluridisciplinaire (médecin, IDE, intervenant social, psychologue, secrétaire). Aucun prérequis n'est nécessaire.

## Objectif général

- Permettre une réflexion théorique ainsi qu'un échange sur les pratiques des professionnels de la santé et optimiser l'orientation dans les structures de soins ou en accompagnement extérieur.

## Objectifs opérationnels

- Connaître les structures de soins existantes, leur fonctionnement, les différents modes de prise en charge.
- Échanger sur les différentes pratiques au sein des structures ainsi que l'accompagnement extérieur.
- Pouvoir restituer ces connaissances et expérience dans son propre contexte professionnel

# CONTENU

## Lundi 1er juin 2025 – 7 heures

### DE L'USAGE À RISQUE AU RETABLISSEMENT : REGARDS CLINIQUES, SOCIAUX ET EXPERIENTIELS AUTOUR DE L'ALCOOL

La journée sera animée par le Dr Alexandre BENAICHE

Première séquence : Les groupes de pairs en addictologie : pourquoi ça marche ? – 2h  
Les Alcooliques Anonymes et Narcotiques Anonymes peuvent constituer une modalité des soins en addictologie, pourtant beaucoup de soignants peinent à comprendre comment ils fonctionnent réellement. Leur dimension spirituelle rebute parfois les professionnels de santé. Qu'apportent réellement ces groupes ? Les données sont pourtant éloquentes : la revue Cochrane 2020 sur 10 000 participants montre des taux d'abstinence supérieurs aux TCC et une réduction significative des rechutes.

Comment expliquer de tels résultats ? Quels sont les mécanismes thérapeutiques à l'œuvre ? Cette présentation essaiera d'analyser ces données scientifiques récentes et explorera les alternatives aux 12 étapes, encore peu disponibles en France. L'objectif : mieux orienter nos patients vers ces ressources gratuites et les intégrer efficacement dans nos parcours de soins.

Deuxième séquence : Alcool et étudiants en médecine : quels profils, quels risques ? – 2h  
L'alcool est omniprésent dans la vie étudiante, plus particulièrement en médecine. Décompression, sociabilité, automédication... les raisons de boire sont multiples. Mais quels sont les profils les plus à risque de développer un trouble lié à l'usage d'alcool ? Notre enquête auprès des étudiants toulousains révèle une forte prévalence de consommations problématiques, majoritairement en contexte festif. Que recherchent les étudiants dans la consommation d'alcool ? Existe-t-il des indicateurs bio-psychosociaux associés à une consommation problématique d'alcool ? Cette présentation s'appuiera sur l'étude menée dans le cadre d'un projet de thèse pour répondre à ces questions dans l'optique de renforcer la prévention dans les sous-populations à risque.

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

## Mardi 2 Juin 2025 – 7 heures

### LA FONCTION DE L'ACCUEIL QU'EST-CE QUE LE TRAVAIL EN PSYCHIATRIE ?

La journée sera animée par Sylvie TESSIER, Sandrine VARELA, et le Dr Georges ARCHAMBAULT

Première séquence : La fonction de l'accueil – 2h

Et si l'accueil était déjà un soin ? Derrière un mot en apparence simple se cache une fonction clé, au cœur de la relation entre le patient et l'institution. Premier visage, première voix, première écoute : l'accueil donne le ton et incarne l'image du centre.

A JET 94, l'accueil est un espace sensible où se croisent angoisses, colères, incompréhensions... mais aussi confiance et gratitude. C'est un lieu où il faut savoir écouter sans juger, décoder l'implicite, contenir l'émotion, apaiser les tensions et parfois faire face à l'agressivité ou à l'imprévu, tout en préservant le cadre.

Dans un contexte marqué par l'addictologie et la souffrance psychique, chaque situation est unique. L'accueil demande alors intuition, adaptation permanente et travail d'équipe, pour proposer des réponses ajustées et humaines.

Au CSAPA JET94, les premiers rendez-vous d'accueil se font toujours en présence de deux professionnels. Parce que croiser les regards enrichit la compréhension du patient, sécurise la relation et pose les bases d'un accompagnement cohérent.

Accueillir, ce n'est pas seulement orienter ou planifier : c'est déjà prendre soin.

Deuxième séquence : Qu'est-ce que le travail en psychiatrie ? – 2h

Le Dr Jean Oury, figure de la psychothérapie institutionnelle et fondateur de la clinique La Borde dans les années 1950, a réformé l'institution asilaire de cette époque en privilégiant la relation entre soignants et patients. Sa fameuse question « qu'est-ce que je fous là ? », qui peut paraître simple et anodine, s'avère primordiale dans le travail de tous les jours des soignants en psychiatrie. Elle questionne notamment l'éthique de chacun car dès le moment où l'on arrête de se poser cette question, le risque est de choisir la facilité, la lâcheté ou l'évitement.

Cette question amène à s'interroger sur les différences entre statut, fonction et rôle de chacun d'entre nous au sein de notre travail quotidien.

Le Dr Georges ARCHAMBAULT développera ces différentes notions, soulignera les questionnements de Jean Oury, et amènera à questionner chez les participants le travail en psychiatrie.

Enfin il soulèvera une autre question qui ouvrira la discussion entre participants et pour la suite de la journée : qu'en est-il lorsque nous avons fait tout ce pourquoi nous sommes là ?

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

## **Mercredi 3 Juin 2025 – 7 heures**

### **LOI LEONETTI, LOI DROIT A MOURIR. ACTUALITE ET PLACE DE LA PSYCHIATRIE**

La journée sera animée par le Dr Jean-Paul BOYER

Première séquence : 2h

La loi du 22 avril 2005 dite la Loi Léonetti est la première loi spécifique à la fin de vie et stipule l'interdiction de l'obstination déraisonnable. Le 2 février 2016, la loi Claeys-Leonetti crée de nouveaux droits en faveur des personnes en fin de vie et amène notamment la sédation profonde et continue jusqu'au décès. Les directives anticipées sont revalorisées, ainsi que la personne de confiance.

Le Dr Jean-Paul BOYER présentera les différentes lois et leurs subtilités respectives, ainsi que les propositions de loi et conventions qui ont suivi ces dernières années.

Deuxième séquence : 2h

La place de la psychiatrie et le rôle des psychiatres sera proposée et discutée avec les participants du séminaire.

Plusieurs cas cliniques émanant de la pratique du Dr Boyer et des participants permettront d'illustrer les propos théoriques de la première séquence.

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

## **Jeudi 4 Juin 2025 – 7 heures**

### **MISE EN PLACE DE GROUPES A MEDIATION EN INTRA-HOSPITALIER : ENJEUX THERAPEUTIQUES ET INSTITUTIONNELS**

La journée sera animée par Christophe DOINEL

Les médiations thérapeutiques, dont la plupart s'inscrivent dans des dispositifs de groupe, ont connu un grand essor ces dernières années, que ce soit dans des structures d'hospitalisation, des hôpitaux de jour, ou en ambulatoire, tant en pédopsychiatrie qu'en psychiatrie adulte.

Première séquence : 2h

Lors de cette journée, nous présenterons tout d'abord l'histoire de ces dispositifs à médiation thérapeutique, ainsi que leurs sources d'inspiration (psychothérapie institutionnelle, psychanalyse groupale, pédopsychiatrie...).

Nous en détaillerons ensuite les fondements théoriques, en nous appuyant notamment sur la notion freudienne de "sublimation", sur l'œuvre de Melanie Klein puis de Winnicott (qui ont permis de penser le "jeu thérapeutique", l'objet "transitionnel"), ainsi que sur les concepts fondamentaux de "médiaire malléable" et sur les théories de la "symbolisation" dans les dispositifs médiateurs proposés par Roussillon.

Deuxième séquence : 2h

En appui sur deux dispositifs créés ou en cours de création dans les unités d'hospitalisation du pôle Paris-Centre (le dispositif "Photolangage" et un "psychodrame individuel"), dont nous détaillerons les éléments du cadre, les modalités, les indications et les objectifs, nous tenterons d'en dégager les enjeux tant thérapeutiques (en identifiant notamment la dynamique de transformation psychique à l'œuvre dans ces dispositifs) qu'institutionnels (animation d'équipe, outil de formation...), les difficultés de mise en place dans un contexte parfois peu favorable (baisse d'influence de la psychothérapie institutionnelle, recours croissant à des soignants intérimaires, hétérogénéité des patients hospitalisés...) tout en soulignant l'intérêt et les bienfaits.

De courtes séquences "pratiques" permettront d'illustrer, par une expérimentation concrète avec les participants à cette journée, chacun de ces deux dispositifs.

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

## Vendredi 5 Juin 2025 – 7 heures

### ROUTARD DE LA PSYCHIATRIE FRANCILIENNE

La journée sera animée par Jean-Marc LABROSSE, le Dr Jean-Pierre PROVOOST, le Dr Eloïse PROVOOST

La sectorisation de la psychiatrie, mise en place par la circulaire du 15 mars 1960, révolutionne les prises en charge des patients en psychiatrie, en développant les soins « hors les murs de l'hôpital » grâce aux structures ambulatoires. Cette sectorisation a amené à un découpage géographique, « rattachant » les patients à un secteur en fonction de leur lieu d'habitation, afin qu'ils puissent bénéficier de soins psychiatriques au plus proche de leur bassin de vie. Chaque secteur comprend environ 70 000 habitants. L'Ile de France compte plus de 12 millions d'habitants, mais 150 secteurs de psychiatrie adulte et plus de 50 secteurs de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Paris seul compte 29 secteur de psychiatrie, découverts en fonction des arrondissements de la ville.

Cette intervention exposera aux participants du séminaire la répartition des secteurs parisiens et franciliens, avec les différents hôpitaux accueillants les patients et les structures ambulatoires des secteurs.

Première séquence : 2h

Sainte Anne, Maison Blanche, Avron, Henri Ey, Esquirol, Ville Evrard, Peray Vaucluse, Paul Guiraud, Barthélémy Durand... Autant de noms qui rappellent des psychiatres ou des hôpitaux bien connus pour les franciliens. Si ces derniers les évoquent en ayant une idée précise de quels patients ils accueillent, ce n'est pas toujours évident pour tous les participants au séminaire. Aujourd'hui souvent regroupés au sein de grands groupes hospitaliers, les noms « historiques » perdurent dans le langage commun des professionnels. Nous présenterons ici la disposition des secteurs psychiatriques franciliens adultes et le découpage géographique associé.

Deuxième séquence : 2h

Les intervenants illustreront les propos théoriques de la première séquence de l'intervention à travers leurs expériences professionnelles et personnelles

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

## INTERVENANTS

**Georges ARCHAMBAULT**, Psychiatre

**Alexandre BENAICHE**, Psychiatre

**Jean-Paul BOYER**, Psychiatre

**Christophe DOINEL**, Psychologue

**Jean-Marc LABROSSE**, Infirmier psychiatrique

**Éloïse PROVOOST**, Psychiatre

**Jean-Pierre PROVOOST**, Psychiatre

**Sylvie TESSIER**, secrétaire

**Sandrine VALERA**, secrétaire

## REALISATION DE L'ACTION

- Durée de la formation

Une formation de 5 journées continues – soit 35 heures.

- Calendrier

Du lundi 1er juin au vendredi 5 juin 2025 – accueil des participants dès le dimanche 31 mai dans l'après-midi.

- Lieu

Cap Océan Hossegor 40150

- Accessibilité – situation de handicap

Si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, merci de contacter Lisa Stoltz – référente handicap (01.42.40.68.00 – direction@irema.net).

## INFORMATIONS RELATIVES A L'IREMA

L'IREMA est une association loi 1901 non assujettie à la TVA.

Siège : 10, boulevard de Strasbourg, 75010 Paris

- NDA : 11 75 301 34 75
- Siret : 347 792 210 000 28
- APE : 8559 B
- L'IREMA a été certifié Qualiopi par AFNOR certification pour la réalisation de ses actions de formation sous le n°2020/87906.01

## INFORMATIONS RELATIVES A L'ASSOCIATION PSYCHIATRIE DE SECTEUR A L'HOPITAL GENERAL

L'Association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général est une association loi 1901 non assujettie à la TVA.

- Siège : Centre Hospitalier d'Orsay, 91401 Orsay
- Contact : Cécile BERMAND. Courriel : c.bermand@hotmail.fr
- Site web : psy-secteur-hg.asso.fr
- NDA : 11 91 05801 91
- Siret : 401 760 840 8000 10
- APE : 913 E

## PRIX DE L'ACTION

Frais pédagogique	701 €
Frais d'hébergement et restauration	602 €
<b>Total</b>	<b>1 303 € *</b>

\* Prix net, association loi 1901 non assujettie à la TVA.

Pour les personnes pouvant bénéficier d'une convention de formation renvoyer le formulaire d'inscription

Par courrier à Lisa Stoltz – IREMA - 10 Boulevard de Strasbourg 75010 Paris  
Ou par courriel : [direction@irema.net](mailto:direction@irema.net)

Et informer parallèlement Cécile Bermand qui organise l'hébergement

Par courriel : [c.bermand@hotmail.fr](mailto:c.bermand@hotmail.fr)

Pour les personnes ne bénéficiant pas d'une convention, contacter directement Cécile Bermand par courriel.