

DIVERSITE DES LIEUX DE SOIN EN PSYCHIATRIE

PRESENTATION DE L'IREMA

L'IREMA (Institut de recherche et d'enseignement en addictologie) est une association indépendante, créée en 1987, afin de promouvoir la prévention et la clinique des addictions dans la formation continue des professionnels exerçant dans le champ sanitaire, social ou médico-social.

Les activités de l'IREMA interrogent aussi bien les consommations de substances psychoactives que les addictions comportementales. Sa réflexion sur les usages (de l'expérimentation à la dépendance) ainsi que sur la réduction des risques et des dommages s'inscrit dans une approche bio-psycho-sociale.

Chacune de ses actions de formation articule ces trois niveaux de connaissance grâce à des apports théoriques pluridisciplinaires et permet aux participants de se les approprier au cours d'échanges sur les pratiques professionnelles.

Notre conception de l'accompagnement et du soin en addictologie est fondée sur une attention particulière portée à la singularité de l'individu et la complexité des relations humaines.

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION PSYCHIATRIE DE SECTEUR A L'HOPITAL GENERAL

L'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général a été fondée, en 1982, afin de développer des actions de formation pour les personnes travaillant dans, ou avec, les secteurs de psychiatrie rattachés aux hôpitaux généraux.

CHARTRE PEDAGOGIQUE

Toute formation dispensée par l'IREMA et l'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général est élaborée et réalisée dans le respect des principes suivants :

Qualité des intervenants

Le bureau de l'association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général et l'équipe pédagogique de l'IREMA prennent en charge la conception et l'ingénierie de la formation :

- Définition des objectifs de la formation selon les besoins professionnels identifiés dans le champ de la psychiatrie et de l'addictologie et des différents domaines du sanitaire, social et médico-social en rapport avec la psychiatrie et l'addictologie.
- Conception du projet de formation.
- Identification des formateurs en capacité de répondre à ces objectifs.
- Accompagnement des formateurs dans l'élaboration de leurs supports pédagogiques et la définition de leurs méthodes et outils pédagogiques.
- Liaison entre les formateurs et suivi du groupe de participants pour garantir une bonne progression pédagogique.

Des formateurs spécialisés, praticiens de la thématique demandée, conduisent et animent l'action de formation en apportant leurs savoirs méthodologiques et cliniques.

Variété des méthodes pédagogiques

Tout au long de la formation, l'alternance entre apports théoriques, sollicitation des connaissances des participants et échanges sur les pratiques professionnelles favorisent une montée en compétence active et participative.

Mise à disposition de ressources pédagogiques

Chaque participant reçoit un exemplaire des supports pédagogiques utilisés par les formateurs, sous format numérique ou papier, à la suite de la formation.

Suivi et évaluation de l'action de formation

Lors de chaque demi-journée, une feuille d'émargement est signée par les participants et l'intervenant. À l'issue de la formation, une copie de cette feuille est adressée au commanditaire et chaque participant reçoit une attestation de suivi de cette formation.

En fin de formation, l'intervenant propose un échange libre avec les participants. Dans les trois jours suivant la formation, les participants reçoivent, à leur adresse courriel, un lien leur donnant accès à un questionnaire d'évaluation (autoévaluation des acquis professionnels et appréciation de la prestation fournie). Le recueil de l'avis des participants et l'analyse de ce questionnaire permettent de mesurer l'atteinte des objectifs et participent aux processus d'amélioration continue de l'IREMA.

CONTEXTE

La solidarité, l'entraide et la compassion exprimés durant la pandémie de Covid s'amenuisent peu à peu, l'isolement perdure et induit des traumatismes d'intensité variable.

Après évaluation de la gravité des symptômes et de l'adhésion ou non des personnes souffrants de traumatisme, une diversité de structures est nécessaire pour adapter et optimiser la prise en charge de chaque individu.

PUBLIC ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

Public et prérequis

Cette formation est destinée à un public pluridisciplinaire (médecin, IDE, intervenant social, psychologue, secrétaire). Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectif général

- Permettre une réflexion théorique ainsi qu'un échange sur les pratiques des professionnels de la santé et optimiser l'orientation dans les structures de soins ou en accompagnement extérieur.

Objectifs opérationnels

- Connaître les structures de soins existantes, leur fonctionnement, les différents modes de prise en charge.
- Échanger sur les différentes pratiques au sein des structures ainsi que l'accompagnement extérieur.
- Pouvoir restituer ces connaissances et expérience dans son propre contexte professionnel

CONTENU

Lundi 27 mai 2024 – 7 heures

CSAPA : DE LA CAPACITE D'ETRE SEUL, CHEZ LES PATIENTS SOUFFRANT D'ADDICTIONS

La journée sera animée par Sofia Ferreira Violante

Le sentiment de solitude est très souvent une caractéristique que partagent les personnes souffrant d'addiction. Or nous savons que la capacité d'être seul (en présence de l'autre maternel) conceptualisé par Winnicott se développe dans la prime enfance et que c'est son élaboration qui permet au sujet de faire l'expérience d'une solitude réelle et saine.

L'objectif de la réflexion est d'évaluer la capacité ou l'incapacité d'être seul des personnes souffrant d'addiction et donc de répondre à la problématique suivante : « la capacité d'être seul est-elle défaillante chez le sujet souffrant d'addiction ? »

Première séquence : Apports théoriques sur le développement de la capacité d'être seul et ses répercussions relationnelles, la problématique addictive et ses conséquences – 2h00

Deuxième séquence : Présentation de vignettes cliniques – 2h00

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h00

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

Mardi 28 mai 2024 – 7 heures

TRAUMATISME ET TRANSMISSION TRANSGENERATIONNELLE

La journée sera animée par Christophe Doinel

Les secrets de famille, les deuils impossibles, les traumatismes familiaux inconnus et non élaborés dont l'histoire mouvementée du XXe siècle a fourni tant d'occasions... peuvent faire souffrir les générations suivantes, en les contraignant à l'enterrement d'un vécu inavouable car non représentable.

Première séquence : Présentation de situations illustratives du thème - 2h00

- À l'aide de situations cliniques, d'exemples littéraires ou historiques (Philippe Grimbert, Patrick Modiano, Ivan Jablonka, Daniel Mendelsohn...), ou de références théoriques (Abraham et Torok, Tisseron ...) nous présenterons quelques particularités de cette clinique de la « crypte psychique », dans une perspective à la fois individuelle, familiale et transgénérationnelle.

Deuxième séquence : Proposition d'axes thérapeutiques - 2h00

- Proposition de quelques axes thérapeutiques permettant au sujet souffrant de pouvoir peu à peu élaborer ce qui, au départ n'était même pas « figurable » et transformer ainsi un symptôme en un récit familial et personnel, à l'image du beau récit d'Ivan Jablonka « Histoire des grands-parents que je n'ai pas eus ».

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h00

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

Mercredi 29 mai 2024 – 7 heures

PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT PSYCHOTIQUE AVEC UNE PROBLEMATIQUE SOMATIQUE LOURDE (BPCO) EN SECTEUR DE PSYCHIATRIE

La journée sera animée par Antoine Bonamy et le Dr Thierry Guerout

Comment parvenir à prodiguer des soins somatiques indispensables à la survie du patient lorsque celui-ci est en phase aiguë de sa maladie psychiatrique ?

Première séquence : Illustration de cas cliniques – 2h00

Deuxième séquence : Problématique spécifique des soins somatiques en psychiatrie – 2h00

- L'adhésion aux soins.
- L'articulation entre professionnels.

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h00

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

Judi 30 mai 2024 – 7 heures

PROJET DE CONSULTATION POUR LA PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DES ANCIENS MILITAIRES

La journée sera animée par Geoffrey Mariel

Le retour à la vie civile après avoir servi plusieurs années au sein des armées peut être une période difficile. Il peut parfois se développer un double traumatisme. Le traumatisme de ce qui a été vécu pendant l'engagement, que ce soit en caserne avec des situations de harcèlement, ou en OPEX. Un deuxième moment potentiellement traumatisant dans la vie d'un militaire est le moment de quitter l'armée. Quitter un milieu bordant totalement la vie psychique et physique de l'individu pour se retrouver tout à coup livré à lui-même dans la vie civile peut être terrifiant. Il semble nécessaire de mieux prendre en compte ce public sensible et de proposer un accompagnement - psychologique et social - pour celles et ceux qui en ont besoin et qui le souhaitent.

Première séquence : présentation du lieu d'accueil et d'accompagnement pour les anciens militaires et leurs proches - 2h00

Deuxième séquence : Illustration de cas cliniques - 2h00

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h00

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

Vendredi 31 mai 2024 – 7 heures

« SUR L'ADAMANT, EXPERIENCE D'UN CENTRE DE JOUR FLOTTANT »

La journée sera animée par le Dr Sabine Berlière et le Dr Éloïse Provoost

L'Adamant est le centre de jour du secteur de Paris Centre, regroupant les quatre premiers arrondissements de Paris. Un accueil de jour, un bar, divers ateliers thérapeutiques y sont proposés. C'est à partir de ce centre de jour que s'organisent aussi des activités extérieures et des sorties thérapeutiques. Sa particularité : être une péniche flottant sur la Seine.

Première séquence : Présentation de ce centre de jour, ses spécificités et ses projets – 2h00

Deuxième séquence : L'avenir de la psychiatrie institutionnelle – 2h00

- La question de l'avenir de la psychiatrie institutionnelle sera discutée, mettant en parallèle la gestion actuelle de la psychiatrie publique avec les contraintes imposées aux professionnels, et le sens que ces derniers souhaitent maintenir dans leur travail

Troisième séquence : Atelier de restitution – 3h00

- Répartis en sous-groupes, les participants seront invités à développer une réflexion éthique à partir de l'expérience présentée en première partie de journée.
- Puis, une reprise en grand groupe permettra de mettre en regard ces réflexions avec la pratique professionnelle des participants.

INTERVENANTS

Sabine BERLIERE, Psychiatre

Antoine BONAMY, Infirmier

Christophe DOINEL, Psychologue

Sofia FERREIRA VIOLANTE,
Psychologue

Thierry GUEROUT, Médecin généraliste,
addictologue

Geoffrey MARIEL, Psychologue

Éloïse PROVOOST, Psychiatre

REALISATION DE L'ACTION

- Durée de la formation

Une formation de 5 journées continues – soit 35 heures.

- Calendrier

Du lundi 27 mai au vendredi 31 mai 2024 – accueil des participants dès le dimanche 26 mai dans l'après-midi.

- Lieu

VVF "Les quatre vents" sur l'île de Noirmoutiers.

- Accessibilité – situation de handicap

Si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, merci de contacter Lisa Stoltz – référente handicap (01.42.40.68.00 – direction@irema.net).

INFORMATIONS RELATIVES A L'IREMA

L'IREMA est une association loi 1901 non assujettie à la TVA.

Siège : 10, boulevard de Strasbourg, 75010 Paris

- NDA : 11 75 301 34 75
- Siret : 347 792 210 000 28
- APE : 8559 B
- L'IREMA a été certifié Qualiopi par AFNOR certification pour la réalisation de ses actions de formation sous le n°2020/87906.01
-

INFORMATIONS RELATIVES A L'ASSOCIATION PSYCHIATRIE DE SECTEUR A L'HOPITAL GENERAL

L'Association Psychiatrie de secteur à l'hôpital général est une association loi 1901 non assujettie à la TVA.

- Siège : Centre Hospitalier d'Orsay, 91401 Orsay
- Contact : Cécile BERMAND. Courriel : c.bermand@hotmail.fr
- Site web : psy-secteur-hg.asso.fr
- NDA : 11 91 05801 91
- Siret : 401 760 840 8000 10
- APE : 913 E

PRIX DE L'ACTION

Frais pédagogique	801 €
Frais d'hébergement et restauration	572 €
Total	1 373 € *
* Prix net, association loi 1901 non assujettie à la TVA.	

Pour les personnes pouvant bénéficier d'une convention de formation renvoyer le formulaire d'inscription

Par courrier à Lisa Stoltz – IREMA - 10 Boulevard de Strasbourg 75010 Paris

Ou par courriel : direction@irema.net

Et informer parallèlement Cécile Bermand qui organise l'hébergement

Par courriel : c.bermand@hotmail.com

Pour les personnes ne bénéficiant pas d'une convention, contacter directement Cécile Bermand par courriel.